

LA GELEE ROYALE

DEFINITION

La **Gelée Royale** est un produit naturel de la ruche, élaboré par les abeilles à l'aide de leurs glandes nourricières, pour servir à la nourriture, donc à la formation des seules futures **Reines**.

Mais tandis que la nourriture miel et pollen mélangés, donnée normalement aux larves, crée les abeilles qui ne vivent que quelques semaines ou au plus quelques mois en saison morte. La **Gelée Royale** dispensée à quelques larves seulement, toutes identiques et pareilles aux autres, permet la naissance des **Reines**, insectes beaucoup plus développés capables de pondre jusqu'à 1500 à 2000 œufs par jour en belle saison (plus que leur poids) et de vivre quatre et cinq ans.

COMPOSITION

Outre les sucres 8,5%, protides 12%, lipides 5,6%, la **Gelée Royale** contient (en microgrammes par gramme) :

Vitamine B 1 (thiamine)	1,2
Vitamine B 2 (riboflavine)	8,3
Vitamine PP (acide nicotinique)	101
Acide pantothénique	200
Niacine	149
Pyridoxine	2,4
Biotine	1,7
Inosol	100
Acide Folique	0,2

Nous y trouvons aussi les vitamines E et B 6, en quantités variables.

UTILISATION

La **Gelée Royale** constitue un aliment supérieur pour tous ceux dont l'organisme déficient par la fatigue, l'âge ou la maladie a besoin d'être stimulé.

La **Gelée Royale** améliore la croissance, la vitalité, la longévité et la résistance à la fatigue et au froid. Elle donne une sensation d'euphorie (action sur les glandes surrénales), avec reprise des forces et de l'appétit (traitement des convalescents).

PRESENTATION

Gelée Royale pure : pilulier de 5g ou 10g (à conserver impérativement au réfrigérateur).

Gelée Royale mélangée au miel : petit pot de 125 g. de miel avec possibilité de dosage suivant : 2,5 g, 3 g, 5 g, 10 g, de gelée royale (ne pas exposer à la chaleur).

MODE D'EMPLOI

Prendre chaque matin à jeun une cuillerée à café de miel à la gelée royale, ou pure, la valeur d'un minuscule petit pois qu'il faut laisser fondre lentement sous la langue. Il est conseillé de faire 2 cures par an de 1 à 2 mois en automne et au printemps, et en cours d'année lors d'une fatigue excessive. Il est recommandé de prendre un minimum de 5 g. par cure.

SOURCES DOCUMENTAIRES

Professeur **Rémy Chauvin** (France).

Pierre-Jean Prost, Ingénieur Agronome (France).

Alin Caillas, Ingénieur Agronome (France).