

LE POLLEN

DEFINITION

Le Pollen est un produit naturel de la ruche, simplement récolté par les abeilles sur les étamines des fleurs.

C'est dans les "corbeilles" de leurs pattes postérieures qu'elles accumulent ces "pelotes" de pollen jaune, brun, rougeâtre suivant les fleurs visitées.

Nous installons à l'entrée de nos ruches un dispositif de grilles dans lequel l'abeille perd ses pelotes au passage. Nous récoltons le pollen tous les jours et le faisons simplement sécher et le conditionnons pour votre plus grand bien.

COMPOSITION

Protéines environ 35% (acides aminés), glucides, lipides, vitamines : A,B,C,D,E, B12, sels minéraux (calcium, potassium, magnésium...)

UTILISATIONS DU POLLEN

Chez les enfants le pollen provoque une accélération de la croissance et il est particulièrement recommandé aux enfants anémiés.

Chez les femmes plus souvent atteintes que les hommes de constipation chronique, **Le Pollen** s'emploie comme régulateur intestinal. De ce fait il est conseillé dans le cas de diarrhées persistantes ou de constipations tenaces; dans les colites avec anomalies de la flore intestinale, **Le Pollen** donne souvent des résultats spectaculaires.

Pour tous, **Le Pollen** a une action équilibrante sur le système nerveux, particulièrement évidente dans les cas de dépression nerveuse, insomnie diminution de la puissance sexuelle, surmenage physique ou psychique, vieillesse précoce, traitements d'amaigrissements, (pour palier à la carence vitaminale), pour les convalescents **Le Pollen** amène une reprise de poids et de forces et de plus un euphorisant notoire.

Enfin, nous ne manquerons pas de vous indiquer que **Le Pollen** contient de grandes quantités de carotène (20 fois plus que dans les carottes rouges) et que **Le Pollen** est utilisé avec succès dans les traitements-contre la chute des cheveux.

MODE D'EMPLOI

Une cuillerée à soupe tous les matins à jeun, (la moitié pour un enfant), soit mâcher, soit avaler ou bien mélanger avec un peu d'eau ou de miel.

Aucune précaution particulière et il convient de noter que parmi de nombreux sujets qui ont déjà consommé du **Pollen** parfois de longues périodes, aucun n'a jamais présenté de signes d'intolérance.

SOURCES DOCUMENTAIRES

Professeur **Rémy Chauvin** (France).

Pierre-Jean Prost, Ingénieur Agronome (France).

Alin Caillas, Ingénieur Agronome (France)