

Produits de la ruche Miel et médecine traditionnelle

M.-M. FRENKEL

Le miel peut aider à soulager bien des maux. C'est ce qu'explique M.-M. FRENKEL (Union Soviétique) dans une communication à Apimondia. A noter que le miel et les produits de la ruche sont beaucoup plus employés comme médicaments dans les pays de l'Est que chez nous.

L. S.

Le miel et la propolis sont largement utilisés en médecine traditionnelle par de nombreux peuples. Ces derniers temps, la médecine officielle fait appel elle aussi assez souvent à ces techniques traditionnelles de traitement. Les substances naturelles biologiquement actives se sont avérées suffisamment efficaces dans la prophylaxie et le traitement de bon nombre de maladies, mais ce qui est le plus important c'est qu'elles sont moins toxiques que beaucoup de préparations obtenues par synthèse chimique.

La médecine traditionnelle utilise surtout des infusions, des décoctions, des sucres extraits de plantes et de fruits, pour traiter de nombreuses affections parmi lesquelles l'acné, la furonculose, les mycoses cutanées, la séborrhée, l'hyperhidrose, les pellicules et la calvitie, le rhume, etc.

L'apithérapie associe souvent les produits de la ruche à des substances d'origine végétale. Ces produits sont simples et accessibles, ils peuvent être préparés sans difficulté chez soi, ils sont absolument inoffensifs. Ce sont là les éléments qui nous permettent de les recommander à tous nos lecteurs.

Le jus de concombre mélangé à du miel est utilisé avec de bons résultats pour le traitement de l'acné. Pour obtenir ce produit on prend trois cuillerées de concombre haché menu que l'on recouvre d'un verre d'eau bouillante et qu'on laisse ensuite infuser pendant deux à trois heures. On passe ensuite le tout et on ajoute au liquide obtenu une cuillère à bouche de miel. On mélange pour bien homogénéiser la solution. On applique cette solution à l'aide d'un tampon de coton sur la peau du visage lavée au savon et on laisse sécher. Après 30 à 40 minutes on se lave le visage à l'eau froide.

En cas d'éruption acnéique ou de dermatite séborrhéique on peut employer une infusion de sauge avec du miel. On verse un verre ou un verre et demi d'eau bouillante sur une cuillerée de feuilles de sauge et on laisse infuser à couvert pendant 30 à 40 minutes, ou bien on fait bouillir le mélange à petit feu pendant 5 minutes. On passe et on ajoute à l'infusion une demi-cuillerée de miel, en mélangeant très soigneusement. On applique des compresses tièdes avec cette infusion deux ou trois fois par jour.

Nombreux sont ceux qui ont dans leur placard un flacon d'infusion de souci des jardins (*Calendula*), préparée à la maison ou achetée à la pharmacie. On ajoute à un verre d'eau tiède une cuillerée de miel et une infusion et on mélange. Cette solution peut être employée pour le traitement des éruptions acnéiques, du teint gras, sous formes de compresses.

La médecine traditionnelle recommande l'emploi du jus de pomme de terre crue pour le traitement de l'eczéma, des brûlures, des ulcérations, de la pyodermite, de l'acné phlegmoneuse et même des cors douloureux. L'addition de miel à ce jus accroît de façon considérable ses propriétés anti-inflammatoires.

Préparation : on râpe une pomme de terre, soigneusement lavée et épluchée, sur une râpe très fine. On ajoute une cuillerée de miel à un demi-verre de cette purée et on mélange. On dépose un peu de ce mélange sur un carré de gaze et on l'applique sur la partie affectée. L'épaisseur de la purée appliquée doit être d'au moins 1 cm. On fixe la compresse à l'aide d'un pansement et on laisse en place pendant au moins deux heures. On applique ces compresses plusieurs fois par jour. Pendant la nuit on peut étendre sur la surface affectée de l'onguent à la propolis, toujours sous pansement. Le jour on reprend les applications de purée de pomme de terre crue au miel. Nous attirons l'attention sur la nécessité de vérifier si l'onguent à la propolis ne provoque pas de réaction allergique chez le sujet considéré.

En Roumanie, nous avons eu l'occasion d'obtenir des informations sur l'emploi de la propolis et de l'écorce de chêne pour le traitement de l'hyperhidrose des pieds et de l'eczéma suintant des mains.

On prépare une décoction d'écorce de chêne avec une partie d'écorce pour cinq parties d'eau. On ajoute une cuillerée de teinture (ou extrait alcoolique) de propolis à 30 — 40 % par verre de décoction. On enduit la peau des mains de cette solution. Pour l'hyperhidrose des pieds il est recommandé de prendre des bains de pieds dans une décoction plus faible d'écorce de chêne (1 pour 10). On ajoute 10 ml de teinture de propolis par litre de décoction. La température du bain ne doit pas dépasser 38°C et sa durée 20 minutes. Il suffit de répéter ce traitement pendant 10 jours.